

# KALIGTASAN SA LANSANGAN GINAGAMPANAN MO BA ANG PAPEL MO?

## 1.3 MILYONG

tao ang namamatay taun-taon.  
1 tao kada 30 minuto.

## 500 BATA

ang namamatay sa mga lansangan  
araw-araw.

## 1/2

sa mga kamatayang ito ay nangyayari  
sa mga taong naglalakad.

## 100%

ng mga pagkamatay ay maaaring  
maiwasan.

HABANG BINABASA MO ITO,  
ISA PANG TAO ANG NAMATAY.



MGA SINTURONG  
PANGKALIGTASAN



MGA PEDESTRIAN



PAGMAMANEHO  
NANG LAGING



MGA MOTORSIKLO



MGA SPEED LIMIT



DISTRACTED DRIVING



### MICHELLE YEOH:

Aktres, prodyuser at SAFE STEPS Road Safety Ambassador. Simula pa noong 2008, malaking papel na ang ginampanan ni Michelle Yeoh bilang tagapagtaguyod ng kaligtasang panlansangan. Ang taos-puso niyang dedikasyon sa adhikaing ito ang nagtulak sa kaniya na pangunahan ang mga gawain sa United Nations Decade of Action at ang kampanya ng Federation Internationale de l'Automobile sa Global Action for Road Safety.

INIHANDOG SA INYO NG:

**PRUDENCE**  
FOUNDATION

KATUWANG ANG:

**NATIONAL  
GEOGRAPHIC**

**FIA ACTION  
FOR ROAD SAFETY**

**SAFESTEPS.COM**

ANG SAFE STEPS AY  
PINAGTIBAY NG:



International Federation  
of Red Cross and Red Crescent Societies

# SAFE STEPS

ROAD SAFETY

**MICHELLE YEOH**  
SAFE STEPS AMBASSADOR



# PAGMAMANEHO



PAGMAMANEHO NANG LASING

## HINDI LAMANG ITO PAGLABAG, ITO RIN AY NAKASASAMA.

- ▶ HUWAG MAGMAMANEHO NANG LASING.
- ▶ HUWAG UMASA SA MGA PANANDALIANG LUNAS.
- ▶ HUMANAP NG IBA PANG PARAAN NG PAGBIBIYAHE.



DISTRACTED DRIVING

## HINDI KA MAAARING MAGMAMANEHO AT MAGING ABALA PA SA IBANG BAGAY.

- ▶ ITUTOK ANG MGA MATA SA LANSANGAN.
- ▶ HAWAKAN NANG DALAWANG KAMAY ANG MANIBELA.
- ▶ ITUTOK ANG ATENSYON SA PAGMAMANEHO.



MGA SINTURONG PANGKALIGTASAN

## PASUUTIN ANG LAHAT NG SINTURONG PANGKALIGTASAN AT KUNG AYAW AY HUWAG SILANG PASAKAYIN.

- ▶ ISUOT ANG IYONG SINTURONG PANGKALIGTASAN.
- ▶ TIYAKING LAHAT NG PASAHERO AY NAKASINTURONG PANGKALIGTASAN.
- ▶ TIYAKING LIGTAS ANG MGA BATA SA KINAUPUAN NILA.



MGA SPEED LIMIT

## MAS MABUTI NANG DUMATING NANG HULI KAYSA TULUYAN NANG HINDI DUMATING.

- ▶ SUMUNOD SA MGA ITINAKDANG SPEED LIMIT.
- ▶ MAGDAHAN-DAHAN SA MGA MAPANGANIB NA LUGAR.
- ▶ MAGLAAN NG SAPAT AT LIGTAS NA PAGITAN SA IBA PANG MGA SASAKYAN O PEDESTRIAN.

# MGA MOTORSIKLO



MGA MOTORSIKLO

## ISA ITO SA MGA PINAKAMAPANGANIB NA SASAKYAN.

- ▶ LAGING MAGSUOT NG HELMET.
- ▶ MANATILI SA PANINGIN NG IBA PANG MGA MOTORISTA.
- ▶ MAGLAAN NG SAPAT AT LIGTAS NA PAGITAN SA IBA PANG MGA SASAKYAN O PEDESTRIAN.



PAGMAMANEHO NANG LASING

## ANUMANG DAMI NG ALKOHOL AY MAKAKAAPEKTO SA IYONG BALANSE AT MGA REAKSYON.

- ▶ HUWAG MAGMAMANEHO NANG LASING.
- ▶ HUWAG UMASA SA MGA PANANDALIANG LUNAS.
- ▶ HUMANAP NG IBANG PARAAN NG PAGBIBIYAHE.



TULIN

## MAS MATULIN AT MAS MAPANGANIB ANG MGA MOTORSIKLO.

- ▶ SUMUNOD SA MGA ITINAKDANG SPEED LIMIT.
- ▶ MAGDAHAN-DAHAN SA MGA MAPANGANIB NA LUGAR.
- ▶ MAGLAAN NG SAPAT AT LIGTAS NA PAGITAN SA IBA PANG MGA SASAKYAN O PEDESTRIAN.



DISTRACTED DRIVING

## MAG-INGAT SA PAGMAMANEHO AT HUWAG AKALAING HINDI KA NAKIKITA NG IBANG MGA NAGMAMANEHO.

- ▶ ITUTOK ANG MGA MATA SA LANSANGAN.
- ▶ HAWAKAN NANG DALAWANG KAMAY ANG MANIBELA.
- ▶ ITUTOK ANG ATENSYON SA PAGMAMANEHO.

# MGA PEDESTRIAN



MGA PEDESTRIAN

## ANG IYONG MGA MATA AT TAINGA ANG KASANGKAPAN MO SA KALIGTASAN.

- ▶ MANATILING GISING AT IWASANG MAGAMBALA.
- ▶ LUMAKAD SA MGA LIGTAS NA LUGAR.
- ▶ HUMINTO, TUMINGIN, MAKINIG, TUMAWID.



MGA NAGMAMANEHO

## KALAHATI NG PAGKAMATAY SA LANSANGAN AY NANGYAYARI SA MGA NAGLALAKAD O TUMATAWID.

- ▶ INGATAN ANG IYONG TULIN.
- ▶ MAG-INGAT SA MGA LUGAR NA HINDI AGAD NAKIKITA.
- ▶ LALONG MAG-INGAT SA MGA MATAONG LUGAR.
- ▶ MAGLAAN NG SAPAT AT LIGTAS NA PAGITAN SA MGA DAANG PALIKO.

