



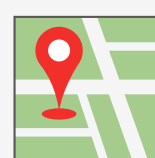
HUBUNGI PERKHIDMATAN KECEMASAN

1



RUJUK DIREKTORI TEMPATAN ANDA

BERIKAN L.I.F.E



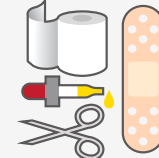
LOKASI
(LOCATION)



KECEDERAAN
(INJURY)



PERTOLONGAN
CEMAS DIBERIKAN
(FIRST AID GIVEN)



PERALATAN
DIGUNAKAN
(EQUIPMENT
USED)

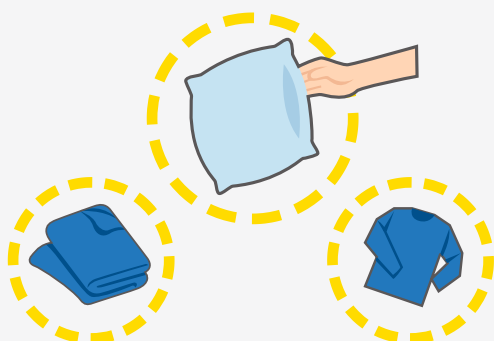
KONGSI MAKLUMAT DI ATAS
APABILA BERHUBUNG DENGAN PERKHIDMATAN KECEMASAN

JANGAN ALIH ANGGOTA BADAN YANG TERCEDERA

2



JANGAN ALIH MELAINKAN PERLU



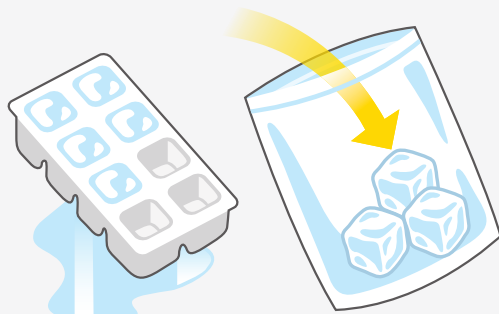
GUNA BARANG LEMBUT UNTUK SOKONG
KEDUDUKAN KAWASAN TERCEDERA



PERLAHAN-LAHAN
LETAKNYA DI BAWAH KAWASAN TERCEDERA
UNTUK ELAKKAN PERGERAKAN

GUNAKAN PEK AIS

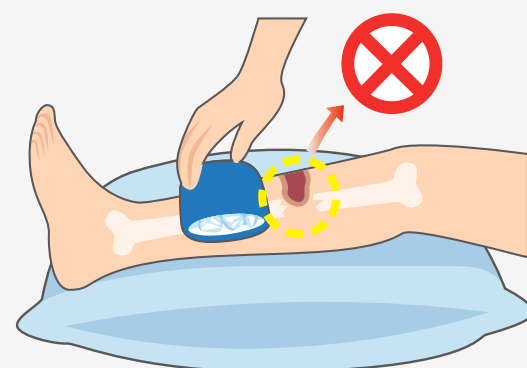
3



LETAK AIS DALAM BEG PLASTIK



BALUT BEG PLASTIK DENGAN KAIN



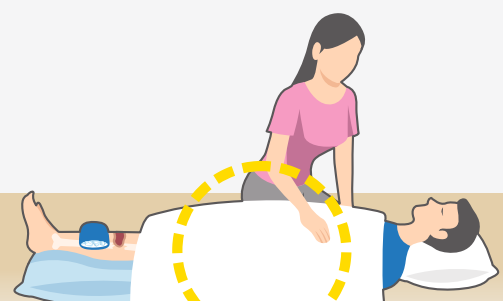
LETAK DI SEKELILING KAWASAN TERCEDERA,
BUKAN DI ATASNYA

TENANGKAN MANGSA

4



BARINGKAN MEREKA DALAM POSISI SELESA



PASTIKAN MEREKA HANGAT



TUNGGU BANTUAN KECEMASAN TIBA