



မီးလောင်ခြင်း

မီးလောင်ခြင်းသည် သင့်အား ကြောက်လန့်စေသလို ပျက်ဆီးဆုံးရှုံးမှုကိုလည်း ဖြစ်ပွားစေသည်။ မီးလောင်ခြင်းသည် အဆောက်အအုံများသာမက လူနေအိမ်များကိုပါ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည်။ အကယ်၍ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့ရသော်လည်း သင့်အနေဖြင့် ကင်းလွတ်ချမ်းသာစေရန် အောက်ပါ ဘေးကင်းစေရေး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုရှိရမည်။

သင်ယူဆောင်သွားမည့် အိတ်ကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ။	လိုအပ်ပါက ဘေးကင်းရာသို့ရှေ့ပြောင်းနိုင်မည့် အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်များကို သိရှိစေရန်လေ့လာပါ။	မီးသတိပေး အချက်ပြ ကိရိယာများကို သေချာစွာအလုပ်လုပ်စေရန် ဝန်ဆောင်ခံပါ။	မီးကရက် သို့မဟုတ် ဓယောင်းတိုင်မီးကို မပြိုမီးသတ်မီ အပြင်သို့ထွက်ခွာခြင်းများ မပြုလုပ်ပါနှင့်။
မီးငြိမ်းသတ်ရေးများပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ။	မည်ကဲ့သို့ မီးငြိမ်းသတ်ရမည်ကို သိရှိစေရန်လုပ်ဆောင်ပါ။	မီးသတ်ဆေးဘူးကိုသုံးစွဲရာတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးမှ မှိုက်ကို ရှောင်ပါ။ မီးတောက်ရှိရာသို့မီးတောက်ပါ လက်ကိုင်ကိုင်တွယ်ပါ။ မီးတောက်အောက်ခြေနေရာမှ မီးငြိမ်းသတ်ပါ။	ဆီ သို့မဟုတ် လျှပ်စစ်ကြောငှာလောင်သောမီးများကို ရေ သို့မဟုတ် အပြင်ပစ်မီးသတ်ဆေးဘူးဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းမပြုပါနှင့်။

မီးလောင်နေပြီဆိုပါစို့။

မည်သည့်နေရာတွင်မဆို သင်၏လှုပ်ရှားမှုကို ရပ်တန့်လိုက်ပါ။	မြေကြီးပေါ်သို့ လှဲချလိုက်ပါ။	မီးတောက်များငြိမ်းသွားစေရန် ကြမ်းပြင်ပေါ်တွင် လှိမ့်လိုက်ပါ။	အောက်သို့ လေးဘက်တောက်ပြီးလှိမ့်လိုက်ပါ - စိုနေသောအဝတ်ဖြင့် သင့်၏ပါးစပ်ကိုမိတ်၍ အပြင်သို့ထွက်ပါ။
အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်မှတစ်ဆင့် အပြင်သို့ထွက်ပါ။	ပတ်ဝန်းကျင်သို့ သတိပေးပြီး အကူညီခေါ်ပါ။	ကတ်များယိုစိန်နေခြင်းနှင့် ပေါက်ပြဲနေသော လျှပ်စစ်မီးကြိုးများအား ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ခြင်းများအား သတိပြုပါ။	ဒေသခံ အာကာယဗိုလ်များထံမှ ဘေးကင်းစိတ်ချရပြီးဟု မကြေငြာမချင်း အိမ်သို့မပြန်ပါနှင့်။

SAFE STEPS

NATURAL DISASTERS

မီးလောင်ခြင်း



မီးလောင်ခြင်းသည် သင့်အား ကြောက်လန့်စေသလို ပျက်ဆီးဆုံးရှုံးမှုကိုလည်း ဖြစ်ပွားစေသည်။ မီးလောင်ခြင်းကြောင့် အဆောက်အအုံများနှင့် လူနေအိမ်များကို တူညီစွာအန္တရာယ်ပေးနိုင်သည်။ အကယ်၍ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့ရသော်လည်း သင့်အနေဖြင့် ကင်းလွတ်ချမ်းသာစေရန် အောက်ပါ ဘေးကင်းစေရေး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

▶ မီးငြိမ်းသတ်ပါ

▶ ရပ်တန့်လိုက်ပါ။ ဝပ်ချလိုက်ပါ ပြီးလျှင် လှဲချလိုက်ပါ

▶ မီးခိုးငွေ့များထွက်လာပါက - အောက်သို့ လေးဘက်ထောက်ပြီးငုံလိုက်ပါ

▶ အပြင်သို့ထွက်ပါ - ပတ်ဝန်းကျင်သို့ သတိပေးပါ



တိုက်ဖုန်းမုန်တိုင်း



အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ



ငလျင်လှုပ်ခြင်း



ရေကြီးခြင်း

SAFE STEPS

NATURAL DISASTERS



**MANNY
PACQUIAO**
SAFE STEPS AMBASSADOR

သင်သည်လည်း အန္တရာယ်များမှ လွတ်မြောက်နိုင်သူတစ်ဦးဖြစ်နိုင်ပါတယ်။