



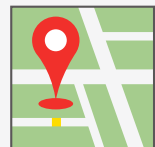
GỌI CẤP CỨU

1



THAM KHẢO ĐỊA CHỈ Y TẾ Ở GẦN

CUNG CẤP THÔNG TIN L.I.F.E



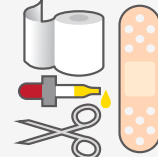
ĐỊA ĐIỂM
(LOCATION)



THÔNG TIN VỀ
CHẤN THƯƠNG
(INJURY)



ĐỘNG TÁC SƠ CỨU
ĐÃ THỰC HIỆN
(FIRST AID GIVEN)



CÁC THIẾT BỊ
ĐÃ SỬ DỤNG
(EQUIPMENT USED)

CUNG CẤP CÁC THÔNG TIN Ở TRÊN KHI TRAO ĐỔI VỚI ĐỘI CẤP CỨU

KIỂM TRA DẤU HIỆU SỐNG

2



ĐẶT NẠN NHÂN NẰM NGỬA



NGỬA ĐẦU NẠN NHÂN RA SAU
VÀ KIỂM TRA HƠI THỞ



QUAN SÁT NGỰC NẠN NHÂN
CÓ PHẠP PHÒNG HAY KHÔNG

TƯ THẾ HỒI SỨC TIM PHỔI

3



QUỠ CẠNH NẠN NHÂN



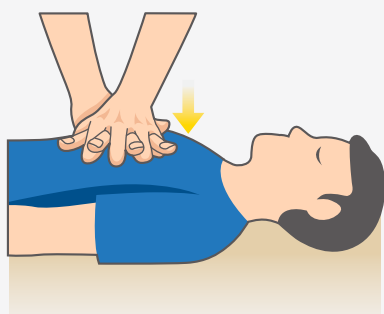
ĐẶT HAI TAY LÊN CHÍNH
GIỮA NGỰC NẠN NHÂN
DUỖI THẲNG VÀ NÂNG CAO CÁC NGÓN



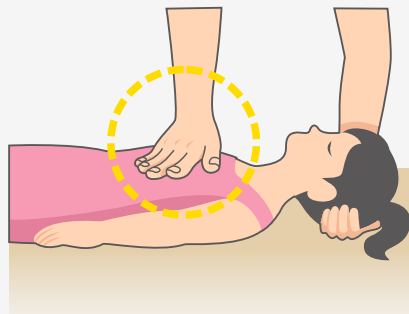
DUỖI THẲNG KHUỖY TAY
& GIỮ VỊ TRÍ CHO HAI VAI NGANG
Ở GIỮA NGỰC NẠN NHÂN

THỰC HIỆN PHƯƠNG PHÁP 2 & 2

4



ẤN LÒNG NGỰC 2 LẦN/GIÂY (120 LẦN/PHÚT);
ẤN LÒNG NGỰC XUỐNG 2 INCH (KHOẢNG 6CM))



VỚI TRẺ EM, THỰC HIỆN
THAO TÁC TƯƠNG TỰ BẰNG MỘT TAY

KHÔNG THỰC HIỆN
THAO TÁC HÀ HƠI THỞ NGẠT
TRỪ KHI ĐƯỢC HUẤN LUYỆN



NẾU ĐÃ ĐƯỢC HUẤN LUYỆN,
HÃY NHỚ THỰC HIỆN
30 LẦN ẤN LÒNG NGỰC VÀ 2 LẦN THỞ HƠI



NẾU CÓ MÁY KHỬ RUNG TIM TỰ ĐỘNG, HÃY SỬ DỤNG MÁY THEO HƯỚNG DẪN

CUNG CẤP BỞI:

**PRUDENCE
FOUNDATION**

SAFESTEPS.COM

VỚI SỰ HỢP TÁC CỦA:



International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies



**NATIONAL
GEOGRAPHIC**