



[တိုက်ဖုန်းမုန်တိုင်း]

အပူပိုင်းတိုက်ဖုန်းမုန်တိုင်းသည် အားပြင်းသည့်လေပွေလေလှိုင်းနှင့် တဟုန်ထိုးရွာချတတ်သော မိုးတိုက် အားကောင်းစွာပေါင်းစည်းထားသော အရာဖြစ်သည်။ မုန်တိုင်း တိုက်ခတ်ခြင်းကြောင့် လူအများအား အန္တရာယ် ဖြစ်စေသလို ကြီးမားသော ရေလှိုင်းများမှ လည်း ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကုန်းမြေများကို ရေဖုံးလွှမ်း သွားစေသည်။ ထိုတိုက်ဖုန်းမုန်တိုင်းကို ဘေးကင်းစွာကျော်ဖြတ်နိုင်စေသည့် အဓိကသော့ချက်မှာ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ မုန်တိုင်းမတိုက်ခတ်မီ အောက်ပါအချက်များကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားခြင်းဖြင့် မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် အတောတွင်း သင်၏စိတ်ပူပန်မှုကို လျော့ချ ပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

သေချာစွာ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ



သင်ယူဆောင်သွားမည့် အိတ်ကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ။



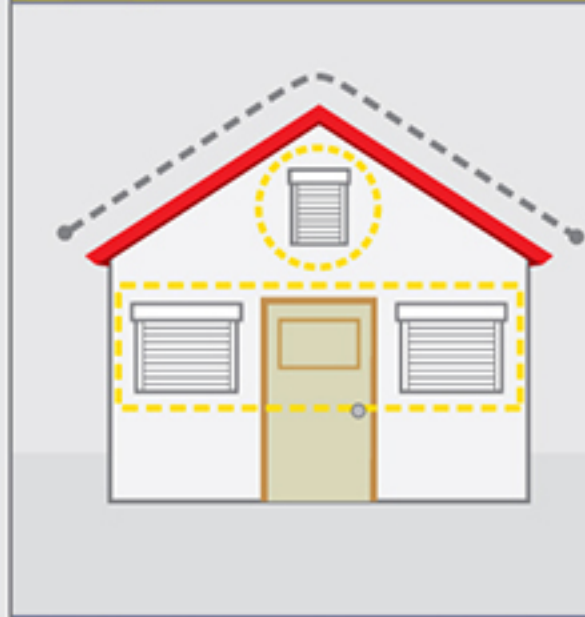
မည်သည့်နေရာတွင် ခိုလှုံရမည်ကို သိနေပါစေ။



အကယ်၍ သင်သည် ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းနေထိုင်ပါက ကုန်မြို့နေရာသည် သင့်အတွက်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပါသည်။



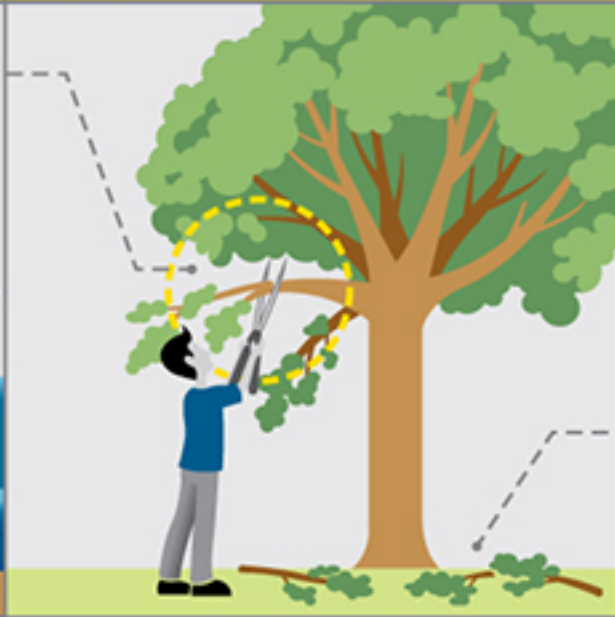
သို့မဟုတ် သင်သည် ဖြို့ပျက်လွယ်သော အိမ်မျိုးတွင်နေထိုင်ပါက



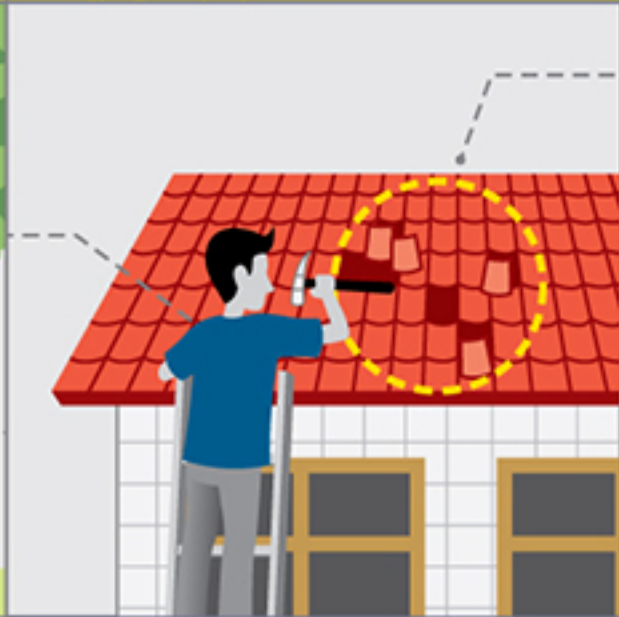
သင်၏အိမ်ကို ပြန်လည်ကောင်းစွာစစ်ဆေးပြီး ပြင်ဆင်ပေးပါ။ အိမ်အတွင်းတွင် အမှိုက်များ ထည့်သွင်း ထည့်ဆောက်ပါ။



အရေးကြီးသောပစ္စည်းများကို ပျံ့တိုက်ခတ်ခံနိုင်သည့်အောက်တွင် သင်၏အိမ်အတွင်းတွင် ခိုလှုံရမည့်နေရာများ တွင်သိမ်းဆည်းပါ။



သစ်ပင်များမှ သစ်ကိုင်းများကို ကျိုးမကျနိုင်စေရန် သေချာစွာ ခုတ် ထွင်ထားပါ။

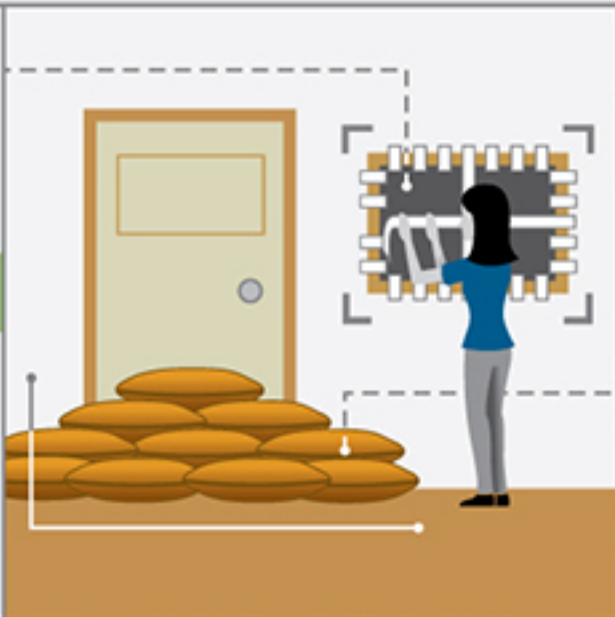


သင့်အိမ်ခေါင်မိုးကို သေချာစွာပြုပြင်ပါ။ လျော့ချနေသော ထုတ်တန်းများကို သေချာစွာ ခိုင်မြဲစေရန် လုပ်ဆောင်ပါ။

မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်နေစဉ်အတောတွင်း



အိမ်အပြင်ဘက်တွင်ထားရှိသော လွှင့်ထွက်နိုင်သော ပစ္စည်းများကို ခိုင်ခန့် စွာ ရွတ်ချောင်ပါ။



သဲသစ်များကို ပြင်ဆင်ထားပါ။ ပြင်ဆင်ပေးပါ။ မုန်တိုင်းကို ကွဲအက်ခြင်းမဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပါ။



အောက်မပြတ် သတင်းများထောက်ပံ့ပါ။ အကြံပေးလျှင်ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ကူးစေရန် ရေလှိုင်းဖြစ်စေ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်မှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။



ထိုသို့မဟုတ်ပါက ပြင်ဆင်ပေးပါ။ တံခါးများနှင့်ဝေးသော စိတ်ချရသည့်နေရာတွင်နေပါ။

မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက်



ပျက်စီးနေသော အဆောက်အအုံနှင့်ဝေးသောနေရာတွင်နေပါ။



ရေကြီးနေသော နေရာများနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်ကြီးပြတ်ကူးနေသောနေရာများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။



သစ်ညောင်းသောရေများနှင့် အစားစာများကိုရှောင်ကြဉ်ပါ။



ဝက်ရာရသည့်အား မလိုအပ်ပဲ နေရာမှရှောင်ကြဉ်ပါ။ အရေးပေါ်ကုန်မရလျှင် ဆေးရုံသို့သွား စောင့်ဆိုင်းပါ။



SAFE STEPS

YOU TOO CAN BE A SURVIVOR

MANNY PACQUIAO

SAFE STEPS AMBASSADOR



TYPHOON

အပူပိုင်းတိုက်ခတ်မှုနှင့်အညီ အားပြင်းသည့်လေပွေလေလွှဲလွှဲနှင့် အဟုန်ထိုးရွာချတတ်သော မိုးတိုက် ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်စွာပေါင်းစည်းထားသော အရာဖြစ်သည်။ မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်းကြောင့် လူအများအား အန္တရာယ်ဖြစ်စေသလို ကြီးမားသော ရေလွှဲများမှလည်း ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ကုန်းမြေများကို ရေဖုံးလွှမ်းသွားစေသည်။ ထိုတိုက်ခတ်မှုနှင့်အညီ ဘေးကင်းစွာကွက်လွှတ်နိုင်စေသည့် အဓိကသော့ချက်မှာ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ မုန်တိုင်းမတိုက်ခတ်မီ အောက်ပါအချက်များကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားခြင်းဖြင့် မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် အတောအတွင်း သင်၏စိတ်ပူပန်မှုကို လျော့ချပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

- ▶▶▶ နားကင်းသောနေရာရွှေ့သို့ပြောင်းပ
- ▶▶▶ ဆေးကြောသန့်စင်ပါ
- ▶▶▶ အမိုးအကာ အောက်တွင်နေပါ