



[မီးလောင်ခြင်း]

မီးလောင်ခြင်းသည် သင့်အား ကြောက်လန့်စေသလို ပျက်ဆီးဆုံးရှုံးမှုကိုလည်း ဖြစ်ပွားစေသည်။ မီးလောင်ခြင်းသည် အဆောက်အအုံများသာမက လူနေအိမ်များကိုပါ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည်။ အကယ်၍ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့ရသော်လည်း သင့်အနေဖြင့် ကင်းလွတ်ချမ်းသာစေရန် အောက်ပါ ဘေးကင်းစေရေး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုရှိရမည်။

သင်ယူဆောင်သွားမည့် အိတ်ကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ။	လိုအပ်ပါက ဘေးကင်းရာသို့ရောက်ရှိနိုင်မည့် အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်များကို သိရှိစေရန်လေ့လာပါ ထိုအောက်လေ့ကျင့်ပါ။	မီးသတိပေး အချက်ပြ ကိရိယာများကို သေချာစွာအလုပ်လုပ်စေရန် ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။	မီးကရက် သို့မဟုတ် ဓယောင်းတိုင်မီးကို မငြိမ်းသတ်မီ အပြင်သို့ထွက်ခွာခြင်းများ မပြုလုပ်ပါနှင့်။
မီးငြိမ်းသတ်ရေးများပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ။	မည်ကဲ့သို့ မီးငြိမ်းသတ်ရမည်ကို သိရှိစေရန်လုပ်ဆောင်ပါ။	မီးသတ်ဆေးဘူးကိုသုံးစွဲရာတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးမှ မီးတိုက် ထိုးထုတ်ပါ။ မီးတောက်ရှိရာသို့မဟုတ် လက်ကိုင်ကိရိယာကိုညှပ်ပါ။ မီးတောက်အောက်သို့ပြေးရမည့် မီးငြိမ်းသတ်ပါ။	မီး သို့မဟုတ် လျှပ်စစ်ချွန်ရာသို့လောင်စေသောမီးများကို ရေ သို့မဟုတ် အပြင်ပိုမိုမီးသတ်ဆေးဘူးဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းမပြုပါနှင့်။

မီးလောင်နေပြီဆိုပါစို့။

မည်သည့်နေရာတွင်မဆို သင်၏လှုပ်ရှားမှုကို ရပ်တန့်လိုက်ပါ။	မြေကြီးပေါ်သို့ လှဲချလိုက်ပါ။	မီးတောက်များငြိမ်းသွားစေရန် ကြမ်းပြင်ပေါ်တွင် လှိမ့်လိုက်ပါ။	အောက်သို့ လေသောက်ထောက်ပြီးလိုက်ပါ။ - ပိုမိုသောအတတ်ဖြင့် သင့်၏ပေါက်ပိတ်၍ အပြင်သို့ထွက်ပါ။
အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်မှတစ်ဆင့် အပြင်သို့ထွက်ပါ။	ပတ်ဝန်းကျင်သို့ သတိပေးပြီး အကူညီခေါ်ပါ။	ကပ်ဘေးယိုယွင်းခြင်းနှင့် ပေါက်ပြဲနေသော လျှပ်စစ်ကြိုးများအား ထိတွေ့ကပ်ကားခြင်းများအား သတိပြုပါ။	ဒေသခံ အာဏာပိုင်များထံမှ ဘေးကင်းစိတ်ချရပြီး မကြေညာမချင်း အိမ်သို့မပြန်ပါနှင့်။



SAFE STEPS

YOU TOO CAN BE A SURVIVOR

MANNY PACQUIAO

SAFE STEPS AMBASSADOR



FIRE

မီးလောင်ခြင်းသည် သင့်အား
ကြောက်လန့်စေသလို ပျက်ဆီးဆုံးရှုံးမှုကိုလည်း
ဖြစ်ပွားစေသည်။ မီးလောင်ခြင်းကြောင့်
အဆောက်အအုံများနှင့် လူနေအိမ်များကို
တူညီစွာအန္တရာယ်ပေးနိုင်သည်။ အကယ်၍
မီးဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့ရသော်လည်း
သင့်အနေဖြင့် ကင်းလွတ်ချမ်းသာစေရန် အောက်ပါ
ဘေးကင်းစေရေး အကြံပြုချက်များကို
လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

- ▶▶▶ မီးငြိမ်းသတ်ပါ
- ▶▶▶ ရပ်တန့်လိုက်ပါ။ ပပ်ချလိုက်ပါ။ ပြီးလျှင် လှဲချလိုက်ပါ
- ▶▶▶ မီးခိုးငွေ့များထွက်လာပါက - အောက်သို့
လေးဘက်ထောက်ပြီးလှဲလိုက်ပါ
- ▶▶▶ အပြင်သို့ထွက်ပါ - ပတ်ဝန်းကျင်သို့ သတိပေးပါ