



[GEMPA BUMI]

Gegaran semasa gempa bumi boleh menyebabkan bangunan runtuh dan boleh mengakibatkan bahaya lain, seperti kebakaran, tsunami, banjir dan tanah runtuh. Peluang terbaik anda untuk selamat semasa gempa bumi ialah dengan mematuhi LANGKAH-LANGKAH KESELAMATAN yang berikut:

BERSIAP SEDIA...



MENYEDIAKAN BEG KECEMASAN ANDA



MENGETAHUI KE MANA UNTUK BERPINDAH

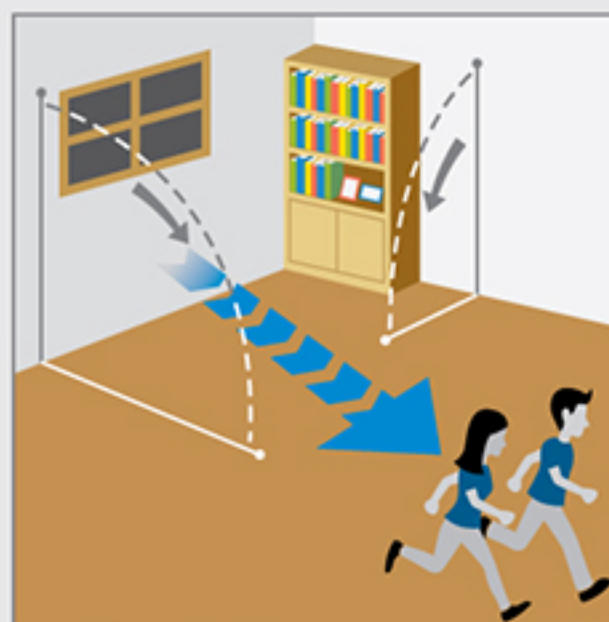


PASTIKAN OBJEK YANG BOLEH JATUH DISIMPAN DENGAN SELAMAT

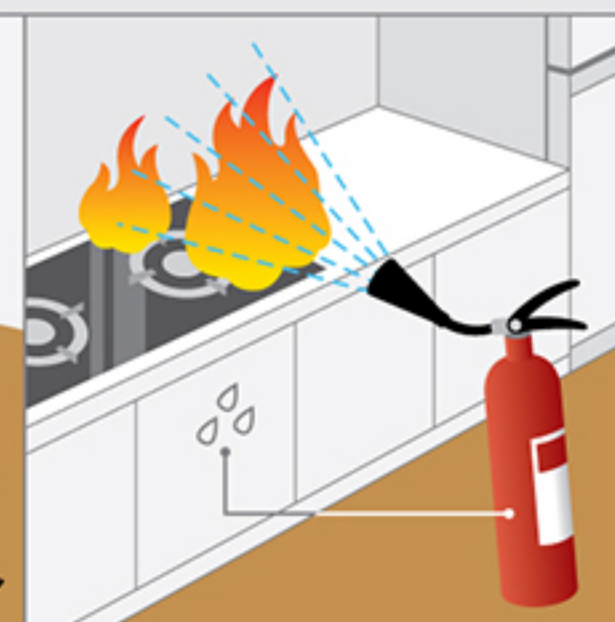


SEDIAKAN PERALATAN MEMADAM KEBAKARAN

SEKIRANYA ANDA MERASAKAN GEGARAN...



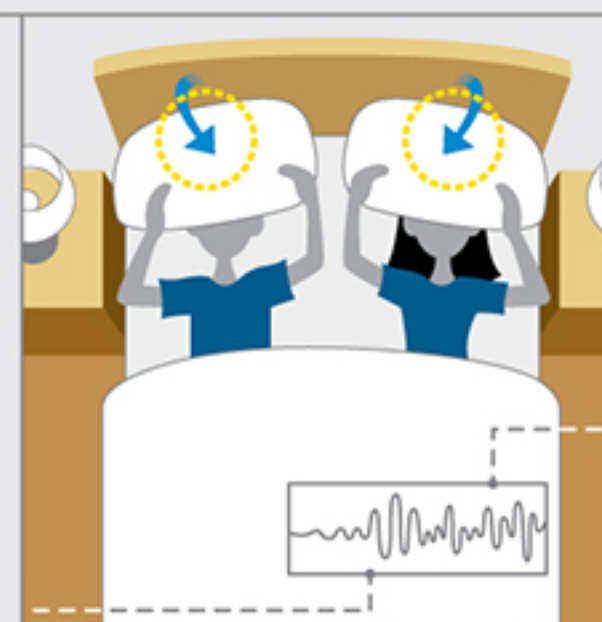
JAUHKAN DIRI DARI TINGKAP, KACA DAN OBJEK BERAT



PADAMKAN SEMUA API SERTA MERTA



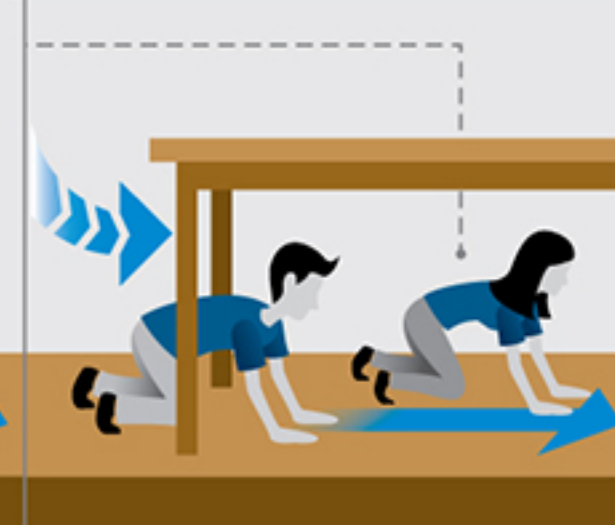
PASTIKAN PINTU LALUAN KECEMASAN DIBUKA SUPAYA TIDAK TERKANDAS



SEKIRANYA BERADA DI ATAS KATIL, JANGAN BERGERAK, LETAKKAN BANTAL DI ATAS KEPALA



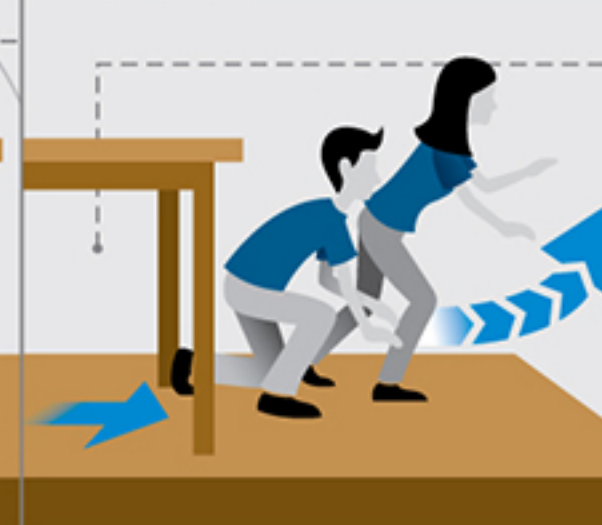
DUDUK DAN MELUTUT



BERLINDUNG DI BAWAH MEJA YANG KUKUH



PEGANG SALAH SATU KAKI MEJA

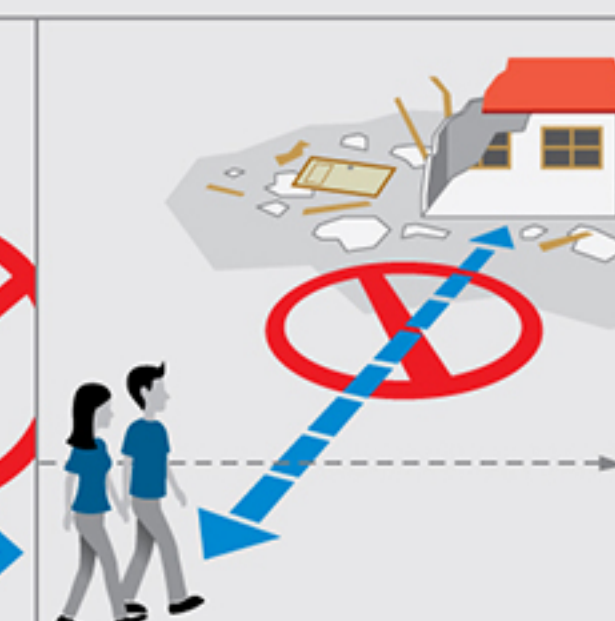


TUNGGU SEHINGGA GEGARAN BERHENTI KEMUDIAN KELUAR

SELEPAS...



AMBIL BEG KECEMASAN DAN JANGAN SESEKALI MENGGUNAKAN LIF



JAUHKAN DIRI DARI BANGUNAN YANG ROSAK



SEKIRANYA BERLAKU GEGARAN SUSULAN, LAKUKAN LANGKAH-LANGKAH KESELAMATAN YANG SAMA



JANGAN PULANG KE RUMAH MELAINKAN TELAH DISAHKAN SELAMAT OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN



SAFE STEPS

YOU TOO CAN BE A SURVIVOR

MANNY PACQUIAO

SAFE STEPS AMBASSADOR



EARTHQUAKE

Gempa bumi boleh membawa maut. Gegaran semasa gempa bumi boleh menyebabkan bangunan runtuh dan boleh mengakibatkan bahaya lain, seperti kebakaran, tsunami, banjir dan tanah runtuh. Peluang terbaik anda untuk selamat semasa gempa bumi ialah dengan mematuhi LANGKAH-LANGKAH KESELAMATAN yang berikut:

- ▶▶▶ SIMPAN OBJEK DENGAN SELAMAT
- ▶▶▶ REBAH BERLINDUNG PEGANG
- ▶▶▶ JANGAN MENGGUNAKAN LIF