

សុវត្ថិភាពចរាចរណ៍ផ្លូវគោក
 តើអ្នកបានបំពេញកាតព្វកិច្ច
 របស់អ្នកហើយឬនៅ?

មនុស្ស១.៣ លាននាក់
 បានស្លាប់ជារៀងរាល់ឆ្នាំ
 មនុស្សម្នាក់ស្លាប់រៀងរាល់៣០វិនាទី។

កុមារ៥០០នាក់
 បានស្លាប់លើដងផ្លូវជារៀងរាល់ថ្ងៃ
 ជានៅលើពិភពលោក។

១/២
 នៃការស្លាប់ទាំងអស់កើតមានចំពោះថ្មើរជើង។
 ១០០%
 នៃករណីទាំងអស់អាចការពារជាមុនបាន។
 គិតត្រឹមពេលដែលអ្នកកំពុងអានព័ត៌មាននេះ
 មានមនុស្សម្នាក់ទៀតហើយបានស្លាប់។



ខ្សែត្រវាត់សុវត្ថិភាព



ថ្មើរជើង



ការបើកបរស្ថិតនៅក្រោម
 ឥទ្ធិពលគ្រឿងស្រវឹង



ទោចក្រយានយន្ត



ល្បឿនកំណត់



ការបើកបរដោយ
 ធ្វេសប្រហែស

SAFE STEPS

ROAD SAFETY

MICHELLE YEOH
 SAFE STEPS AMBASSADOR

លោកស្រី MICHELLE YEOH ៖
 លោកស្រីគឺជាអត្តសញ្ញាណដ៏ស្និទ្ធស្នាល
 នៃកម្មវិធីអប់រំវិទ្យាសាស្ត្រសុវត្ថិភាពផ្លូវគោក
 ជាតារាសម្តែង និង ផលិតករភាពយន្ត។
 ចាប់តាំងពីឆ្នាំ ២០០៨ លោកស្រី Michelle
 Yeoh បានបំពេញតួនាទីជាអ្នកសម្តែង
 ដើម្បីសុវត្ថិភាពចរាចរណ៍ផ្លូវគោក។
 ការតាំងចិត្តប្រកបដោយកិត្តិយសនេះ
 បានបង្ហាញយ៉ាងច្បាស់លាស់ថា៖ ការចូល
 រួមដ៏សកម្មរបស់លោកស្រីក្នុងគំនិត
 ផ្តួចផ្តើមទសវត្សរ៍នៃសកម្មភាពរបស់
 អង្គការសហប្រជាជាតិ និងយុទ្ធនាការ
 សកម្មភាពជាសកលរបស់អង្គការ
 សហព័ន្ធយានយន្តអន្តរជាតិ (FIA)
 ដើម្បីសុវត្ថិភាពចរាចរណ៍ផ្លូវគោក។



ខ្លឹមសារអនុម័តដោយ៖ International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies

ការបើកបរយានយន្ត

ទោចក្រយានយន្ត

ថ្មើរជើង



ការបើកបរនៅក្នុងត្រួតពិនិត្យ

មិនត្រឹមតែជាបទល្មើស តែជាទង្វើបង្កបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរ

- ▶ ប្រើប្រាស់គ្រឿងស្រវឹង ហើយកុំបើកបរ
- ▶ ពេលស្រវឹង កុំពឹងផ្អែកលើគ្រឿងកាត់បន្ថយជាតិស្រវឹង
- ▶ ប្រើប្រាស់មធ្យោបាយផ្សេងទៀតក្រៅពីបើកបរខ្លួនឯង



ការបើកបរដោយឆ្លើយតបប្រហែល

អ្នកមិនអាចធ្វើការងារច្រើនមុខក្នុងពេលបើកបរ

- ▶ សម្លឹងមើលផ្លូវជាទី
- ▶ រក្សាដៃទាំងពីរលើដៃចង្អុល
- ▶ បើកបរដោយយកចិត្តទុកដាក់ខ្ពស់



ខ្សែក្រវាត់សុវត្ថិភាព

ប្រាប់គ្រប់គ្នាថាត្រូវពាក់ខ្សែក្រវាត់សុវត្ថិភាពពុំដូច្នោះទេ មិនអាចធ្វើដំណើរបានឡើយ

- ▶ ពាក់ខ្សែក្រវាត់សុវត្ថិភាពរបស់អ្នក
- ▶ ត្រូវច្បាស់ថាអ្នកធ្វើដំណើរទាំងអស់បានពាក់ខ្សែក្រវាត់សុវត្ថិភាព
- ▶ កុមារត្រូវអង្គុយដោយសុវត្ថិភាពក្នុងកៅអីសុវត្ថិភាពសម្រាប់កុមារ



ល្បឿនកំណត់

សុខចិត្តយឺតប្រសើរជាងមានគ្រោះថ្នាក់

- ▶ គោរពល្បឿនកំណត់
- ▶ បន្ថយល្បឿននៅតំបន់មានគ្រោះថ្នាក់ខ្ពស់
- ▶ រក្សាចម្ងាយសុវត្ថិភាព



ទោចក្រយានយន្ត

ទោចក្រយានយន្តជាមធ្យោបាយធ្វើដំណើរមានគ្រោះថ្នាក់ច្រើនជាងគេ

- ▶ ត្រូវពាក់មួកសុវត្ថិភាពជាទី
- ▶ ត្រូវធានាថាអ្នកបើកបរដទៃមើលអ្នកឃើញច្បាស់
- ▶ រក្សាចម្ងាយសុវត្ថិភាព



ការបើកបរនៅក្នុងត្រួតពិនិត្យ

ទោះត្រឡឹងស្រវឹងក្នុងបរិមាណណាក៏ដោយនឹងមានផលប៉ះពាល់ចំពោះតុល្យភាព និងប្រតិកម្មផ្សេងៗ

- ▶ ប្រើប្រាស់គ្រឿងស្រវឹង ហើយកុំបើកបរ
- ▶ ពេលស្រវឹង កុំពឹងផ្អែកលើគ្រឿងកាត់បន្ថយជាតិស្រវឹង
- ▶ ប្រើប្រាស់មធ្យោបាយផ្សេងទៀតក្រៅពីបើកបរខ្លួនឯង



ល្បឿនកំណត់

ទោចក្រយានយន្តធ្វើដំណើរបានលឿនតែមានគ្រោះថ្នាក់ច្រើន

- ▶ គោរពល្បឿនកំណត់
- ▶ បន្ថយល្បឿននៅតំបន់មានគ្រោះថ្នាក់ខ្ពស់
- ▶ រក្សាចម្ងាយសុវត្ថិភាព



ការបើកបរដោយឆ្លើយតបប្រហែល

បើកបរដោយប្រុងប្រយ័ត្ន និងសន្មតថាអ្នកបើកបរដទៃទៀតមើលអ្នកមិនឃើញ

- ▶ សម្លឹងមើលផ្លូវជាទី
- ▶ រក្សាដៃទាំងពីរលើដៃចង្អុល
- ▶ បើកបរដោយយកចិត្តទុកដាក់ខ្ពស់



ថ្មើរជើង

ភ្នែក និងត្រចៀករបស់អ្នកជាឧបករណ៍សុវត្ថិភាពដ៏ប្រសើរ

- ▶ ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន និងជៀសវាងការរំខាន
- ▶ ដើរក្នុងតំបន់កំណត់មានសុវត្ថិភាព
- ▶ ឈប់សិន មើលមុខ មើលក្រោយ ស្តាប់សម្លេងរូបវន្តផ្លូវ



អ្នកបើកបរ

ពាក់កណ្តាលនៃអ្នកស្លាប់តាមដងផ្លូវគឺថ្មើរជើង

- ▶ សូមពិនិត្យមើលឈ្មួញរបស់អ្នក
- ▶ យកចិត្តទុកដាក់ចំពោះចំណុចដែលមើលមិនឃើញច្បាស់
- ▶ ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នបន្ថែមទៀតនៅទីប្រជុំជន
- ▶ រក្សាចម្ងាយសុវត្ថិភាពពីចិញ្ចើមផ្លូវ

