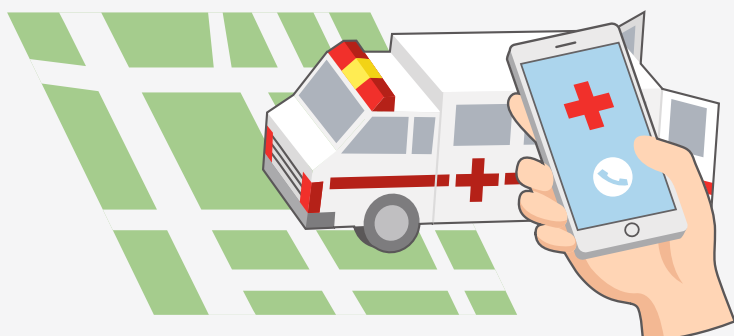




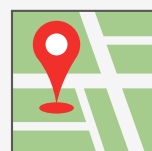
MENELEPON LAYANAN DARURAT

1



BERKONSULTASILAH DENGAN DIREKTORI LOKAL ANDA

BERIKAN L.I.F.E



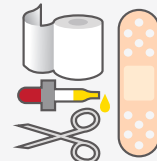
LOKASI
(LOCATION)



CEDERA
(INJURY)



PERTOLONGAN
PERTAMA
(FIRST AID GIVEN)



ALAT YANG
DIGUNAKAN
(EQUIPMENT
USED)

MEMBERI TAHU INFORMASI DI ATAS
SAAT BERCICARA DENGAN LAYANAN DARURAT

MENGECEK TINGKAT KESADARAN

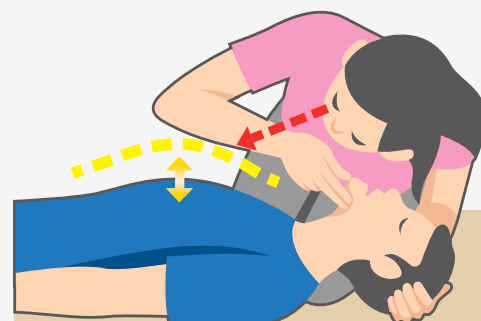
2



BARINGKAN TELENTANG



DONGAKKAN KEPALA
DAN PERIKSA NAPASNYA



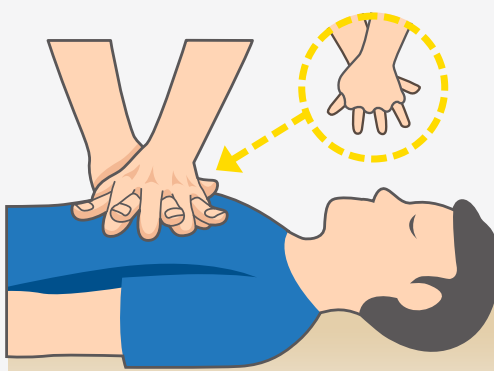
PERHATIKAN DADANYA SAAT MENARIK
DAN MENGHEMBUSKAN NAPAS

POSISI CPR

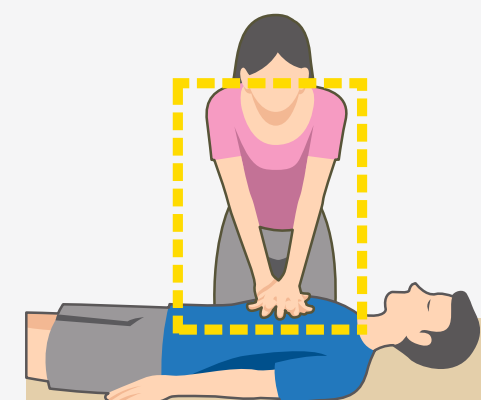
3



BERLUTUT DI SEBELAH ORANG TERSEBUT



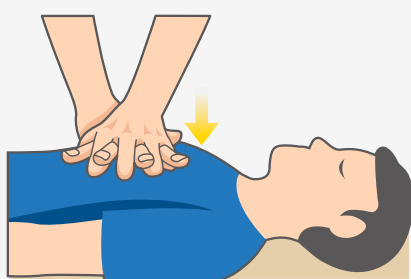
TARUH TANGAN DI ATAS PUSAT DADA
KUNCI DAN ANGKAT JARI-JARI



KUNCI SIKU DAN POSISI BAHU
DI ATAS PUSAT DADA

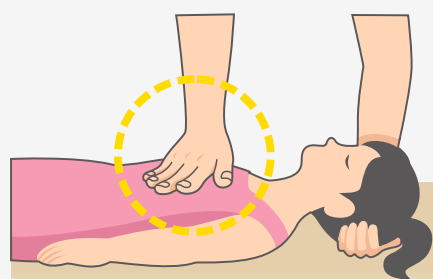
LAKUKAN PROSES 2 DAN 2

4



POMPA DUA KALI PER DETIK (120 POMPA PER MENIT);
SEDALAM DUA INCI (SEKITAR 6 SENTIMETER)

2 KALI POMPA PER DETIK
SEDALAM 2 INCI
120 KALI POMPA PER MENIT
SEKITAR 6CM



UNTUK ANAK-ANAK
LAKUKAN PROSEDUR YANG SAMA
DENGAN SATU TANGAN

JANGAN MELAKUKAN PERNAPASAN BUATAN
DARI MULUT KE MULUT
KECUALI SUDAH TERLATIH



JIKA SUDAH TERLATIH,
INGATLAH 30 KALI TEKAN DADA
DIIKUTI DENGAN DUA KALI NAPAS BUATAN



**JIKA TERSEDIA AED (DEFIBRILATOR EKSTERNAL OTOMATIS),
GUNAKAN DAN IKUTI PETUNJUKNYA**

