

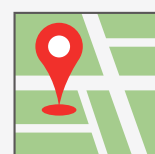
## HUBUNGI PERKHIDMATAN KECEMASAN

1



RUJUK DIREKTORI TEMPATAN ANDA

## BERIKAN L.I.F.E



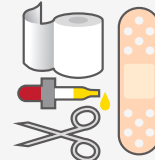
LOKASI  
(LOCATION)



KECEDERAAN  
(INJURY)



PERTOLONGAN  
CEMAS DIBERIKAN  
(FIRST AID GIVEN)



PERALATAN  
DIGUNAKAN  
(EQUIPMENT  
USED)

KONGSI MAKLUMAT DI ATAS  
APABILA BERHUBUNG DENGAN PERKHIDMATAN KECEMASAN

## GUNA KONSEP 5 & 5

5 TEPUKAN  
DI BELAKANG BADAN



BONGKOKKAN MANGSA KE DEPAN



SOKONG BAHAGIAN DADA

x5

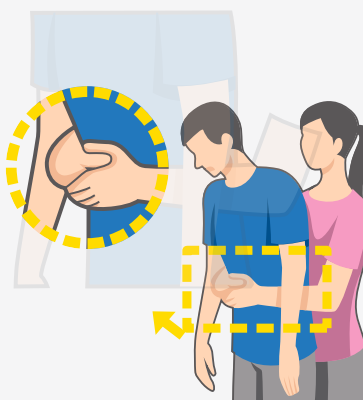


BERI 5 TEKANAN PADU  
MENGUNAKAN PANGKAL TAPAK TANGAN  
PERIKSA JIKA SUMBATAN SUDAH TIADA

5 TUJAHAN  
KE DALAM  
DAN KE LUAR



BONGKOKKAN MANGSA KE DEPAN



PELUK BAHAGIAN PINGGANG MANGSA  
GENGGAM KEDUA BELAH PENUMBUK

x5



BERI 5 TUJAHAN KE DALAM  
DAN KE LUAR DENGAN LAJU

## ULANGI HINGGA SALURAN PERNAFASAN TIDAK TERSEKAT

3

x5



5 TEPUKAN DI BELAKANG BADAN

x5



5 TUJAHAN KE DALAM DAN KE LUAR



TUNGGU BANTUAN KECEMASAN TIBA

**JIKA MANGSA TAK SEDARKAN DIRI, MULAKAN CPR**

