



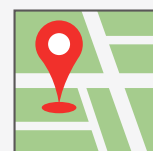
HUBUNGI PERKHIDMATAN KECEMASAN

1



RUJUK DIREKTORI TEMPATAN ANDA

BERIKAN L.I.F.E



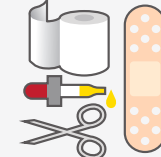
LOKASI
(LOCATION)



KECEDERAAN
(INJURY)



PERTOLONGAN
CEMAS DIBERIKAN
(FIRST AID GIVEN)



PERALATAN
DIGUNAKAN
(EQUIPMENT
USED)

KONGSI MAKLUMAT DI ATAS
APABILA BERHUBUNG DENGAN PERKHIDMATAN KECEMASAN

SEMAK GERAK BALAS MANGSA

2



BARINGKAN MANGSA



DONGGAKKAN KEPALA MANGSA,
PERIKSA JIKA MANGSA MASIH BERNAFAS



PERIKSA PERGERAKAN NAIK TURUN DADA

POSISI CPR

3



MELUTUT DI SEBELAH MANGSA



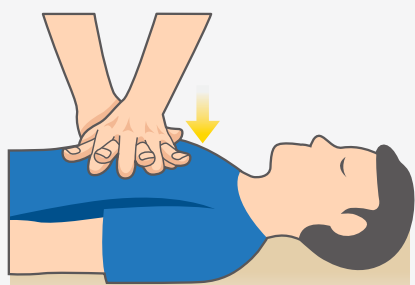
TINDIH KEDUA BELAH TAPAK TANGAN
DI BAHAGIAN TENGAH DADA
TEKAN DAN NAIKKAN JARI JEMARI



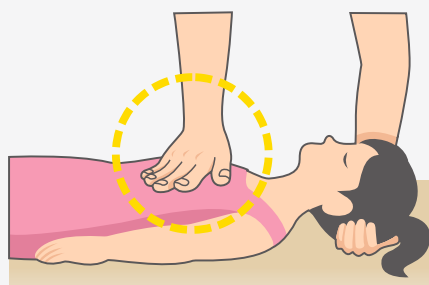
PASTIKAN SIKU LURUS
DAN BAHU SELARI DENGAN DADA MANGSA

GUNA KONSEP 2 & 2

4



BERI 2 TUJAHAN SESAAT (120 TUJAHAN SEMINIT);
SEDALAM 2 INCI (LEBIH KURANG 6 CM)



BAGI KANAK-KANAK,
GUNAKAN HANYA SATU TANGAN

JANGAN BERI
PERNAFASAN MULUT KE MULUT
JIKA TIDAK TERLATIH



JIKA ANDA TERLATIH,
INGAT KITARAN 30 KALI TUJAHAN DADA
DIIKUTI 2 PERNAFASAN



JIKA ADA PERALATAN AED, GUNAKANNYA MENGIKUT ARAHAN

