

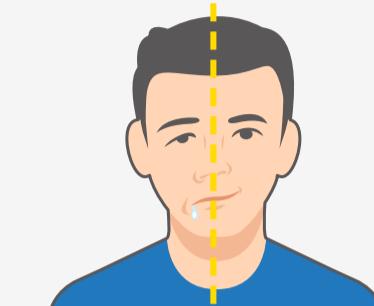


## FIKIR F.A.S.T

### MUKA (FACE)



MINTA MANGSA SENYUM



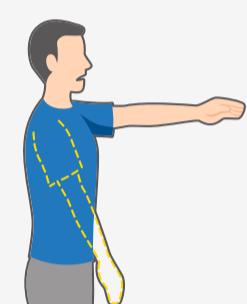
ADA TANDA MUKA MANGSA MELENDUR?

### LENGAN (ARMS)

1



MINTA MANGSA ANGKAT KEDUA-DUA LENGAN

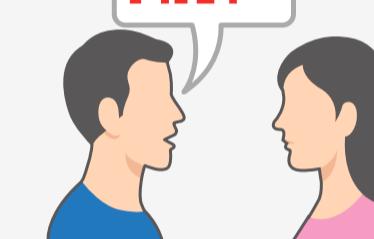


ADAKAH MANGSA MENGALAMI KEKEBASAN,  
HILANG KUDRAT ATAU KELUMPUHAN?

### PERTUTURAN (SPEECH)



MINTA MANGSA ULANG UNGKAPAN MUDAH



SEMAK JIKA ADA PERTUTURAN YANG TIDAK JELAS  
ATAU AYAT YANG MENGLIRUKAN

### MASA (TIME)



MASA ITU EMAS



JIKA ANDA KESAN TANDA-TANDA INI,  
HUBUNGI PERKHIDMATAN KECEMASAN

## BERIKAN L.I.F.E

2



LOKASI  
(LOCATION)



KECEDERAAN  
(INJURY)



PERTOLONGAN  
CEMAS DIBERIKAN  
(FIRST AID GIVEN)



PERALATAN  
DIGUNAKAN  
(EQUIPMENT  
USED)

KONGSI MAKLUMAT DI ATAS  
APABILA BERHUBUNG DENGAN PERKHIDMATAN KECEMASAN



BARINGKAN MANGSA DALAM KEADAAN SELESA  
DAN TUNGGU BANTUAN TIBA