

## အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုကို ခေါ်ဆိုပါ

၁။

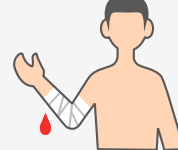


သင်၏ ဒေသဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်စာအုပ်ထဲတွင် ရှာဖွေပါ

## L.I.F.E အချက်အလက်ကို ပေးပါ



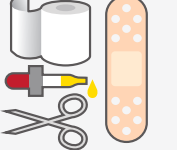
တည်နေရာ  
(LOCATION)



ထိခိုက်မှု  
(INJURY)



ပြုလုပ်ပေးထားသည့်  
ရှေးဦးသူနာပြုရန်  
(FIRST AID GIVEN)



အသုံးပြုထားသည့်  
ကိရိယာ  
(EQUIPMENT USED)

အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှု ပေးသူများနှင့် ပြောဆိုသည့်အခါ  
အထက်ပါ အချက်အလက်များကို ပြောပြပါ

## ၅ & ၅ ကိုလုပ်ဆောင်ပါ

၂။

နောက်ကျောကို ၅  
ချက်ပုတ်ပါ



လူနာကို ရှေ့သို့ကိုင်ညွှတ်ထားပါ



ရင်ဘတ်ကို ထောက်ထားပါ

x5

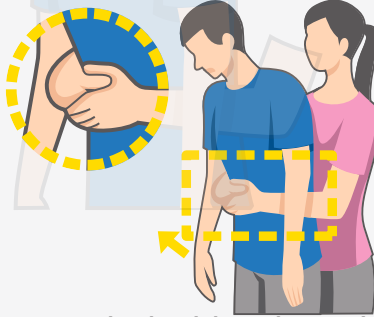


လက်ဖနောင့်ဖြင့် ၅ ချက်အမြန်ပုတ်ပါ  
ပိတ်ဆို့နေသည့်အရာ ရှင်းသွားခြင်းရှိမရှိ စစ်ဆေးပါ

ရင်ဘတ်ကို နောက်မှ  
သိုင်း၍ အတွင်းသို့ ဖိ  
ပြီး အပေါ်သို့ မခြင်းကို  
၅ ကြိမ်လုပ်ပါ



လူနာကို ရှေ့သို့ကိုင်ညွှတ်ထားပါ



ခါးကို သိုင်းဖက်ထားပါ  
လက်သီးဆုပ်ပြီး ခါးကို ဆွဲဖက်လိုက်ပါ

x5



ရင်ဘတ်ကို နောက်မှ သိုင်း၍ အတွင်းသို့ ဖိ  
ပြီး အပေါ်သို့ မခြင်းကို ၅ ကြိမ်လုပ်ပါ

## ပိတ်ဆို့နေသည့် အရာ မရှိတော့သည်အထိ ထပ်ခါထပ်ခါ လုပ်ပါ

၃။

x5



နောက်ကျောကို ၅ ချက်ပုတ်ပါ

x5



ရင်ဘတ်ကို နောက်မှ သိုင်း၍ အတွင်းသို့ ဖိ  
ပြီး အပေါ်သို့ မခြင်းကို ၅ ကြိမ်လုပ်ပါ

x5



အကူအညီလာသည်အထိ စောင့်ပါ

လူနာသတ်မေ့လဲကျသွားလျှင် စိပီအာကို စတင်ရန် သတိရပါ

