

ความปลอดภัยบนท้องถนน  
คุณมีส่วน ร่วมบ้าง  
แล้วหรือยัง

ผู้คนกว่า 1.3 ล้านคน

ต้องเสียชีวิตลงทุกปี

ด้วยสถิติ 1 คน ทุกๆ 30 วินาที

เด็ก 500 คน

ต้องตายบนท้องถนนทุกวัน

ครึ่งหนึ่งของ การเสียชีวิตทั้งหมด  
เกิดขึ้นกับคนเดินเท้า

โดยที่สามารถป้องกันได้  
**100%**

ในขณะที่คุณกำลังอ่านข้อความนี้  
มีคนตายไปแล้วหนึ่งคน



คาดเข็มขัดนิรภัย



ข้ามถนนและใช้ทางเท้า  
อย่างปลอดภัย



เมาไม่ขับ



ขับเข็มขัดนิรภัย  
อย่างปลอดภัย



ขับตามความเร็ว  
ที่กำหนด



มีสติคอยขับ



#### มิเชล โหย่ว

ทูตประชาสัมพันธ์โครงการความปลอดภัยบนท้องถนน

นักแสดงและผู้ผลิตภาพยนตร์ชื่อดังที่มีบทบาทสำคัญ

ในการรณรงค์ความปลอดภัยบนท้องถนนตั้งแต่ปี พ.ศ. 2551

รวมถึงการอุทิศตนในการประชาสัมพันธ์โครงการ "ทศวรรษแห่งความปลอดภัยทางถนน"

ของสหประชาชาติ (UN) และสหพันธ์ยานยนต์นานาชาติ (FIA)

นำเสนอโดย:

**PRUDENCE**  
FOUNDATION

ด้วยความร่วมมือกับ:

**NATIONAL**  
GEOGRAPHIC

**FIA ACTION**  
FOR ROAD SAFETY

**SAFESTEPS.COM**

คำแนะนำเพื่อความปลอดภัย  
อนุมัติโดย:



International Federation  
of Red Cross and Red Crescent Societies

**SAFE**  
**STEPS**  
ROAD SAFETY

#### MICHELLE YEOH

ทูตประชาสัมพันธ์

โครงการความปลอดภัยบนท้องถนน



## สำหรับผู้ขับขีรถยนต์



เมาไม่ขับ

ไม่ใช่แค่ทำผิด  
แต่เป็นความผิดร้ายแรง

- ▶ เมาไม่ขับ
- ▶ อย่าหลงเชื่อวิธีแก้เมาแบบเร่งด่วน
- ▶ เลือกเดินทางด้วยวิธีอื่น



มีสติตอนขับ

คุณไม่สามารถทำหลายอย่างพร้อมกัน  
ได้ดีอย่างทีคิด

- ▶ อย่าละสายตาจากถนน
- ▶ จับพวงมาลัยด้วยมือทั้งสองข้างตลอดเวลา
- ▶ ตั้งใจขับ



คาดเข็มขัด  
นิรภัย

บอกให้ผู้โดยสารทุกคนรัดเข็มขัด  
ไม่เช่นนั้นก็ลงจากรถ

- ▶ คาดเข็มขัดนิรภัย
- ▶ ให้ผู้โดยสารทุกคนคาดเข็มขัดนิรภัย
- ▶ ให้เด็กนั่งในเบาะนั่งนิรภัยสำหรับเด็ก



ขับตามความเร็ว  
ที่กำหนด

มาช้ายังดีกว่าไม่มา

- ▶ ขับตามความเร็วที่กำหนดไว้
- ▶ ชะลอความเร็วบริเวณที่มีความเสี่ยงสูง
- ▶ รักษาระยะปลอดภัย



## สำหรับผู้ขับขี่มอเตอร์ไซค์



มอเตอร์ไซค์

ระลึกอยู่เสมอว่าเป็นหนึ่งในวิธีการเดินทาง  
ที่เสี่ยงอันตรายที่สุด

- ▶ สวมหมวกนิรภัยเสมอ
- ▶ ขับขี่ให้ผู้อื่นเห็นเด่นชัด
- ▶ รักษาระยะปลอดภัยเสมอ



เมาไม่ขับ

ไม่ว่าจะดื่มแอลกอฮอล์ปริมาณเท่าใด  
ก็มีผลต่อการควบคุมร่างกายของคุณ

- ▶ อย่าดื่มแล้วขับ
- ▶ อย่าหลงเชื่อวิธีแก้เมาแบบเร่งด่วน
- ▶ เลือกเดินทางด้วยวิธีอื่น



ควบคุมความเร็ว

รถมอเตอร์ไซค์ไปได้เร็วกว่าก็จริง  
แต่ก็อันตรายกว่าเช่นกัน

- ▶ ขับขี่ตามความเร็วที่กำหนดไว้
- ▶ ชะลอความเร็วบริเวณที่มีความเสี่ยงสูง
- ▶ รักษาระยะปลอดภัย



ขับขี่อย่างมีสติ

ขับขี่ด้วยความระมัดระวัง  
และคิดเสมอว่าคนอื่นอาจมองไม่เห็นคุณ

- ▶ อย่าละสายตาจากถนน
- ▶ จับแฮนด์มอเตอร์ไซค์ด้วยมือทั้งสองข้างเสมอ
- ▶ มีสติในการขับเสมอ

## ข้ามถนนและใช้ทางเท้า อย่างปลอดภัย



สำหรับ  
คนเดินถนน

หูและตาของคุณ  
เป็นเครื่องมือป้องกันภัยที่ดีที่สุด

- ▶ ดันตัวอยู่เสมอและหลีกเลี่ยงสิ่งเบี่ยงเบนความสนใจ
- ▶ เดินในบริเวณที่ปลอดภัย
- ▶ หยุดดู มองซ้ายขวา ฟังเสียงรอบข้าง ก่อนข้ามถนน



สำหรับผู้ขับขี่

ผู้เสียชีวิตบนท้องถนนกว่าครึ่งหนึ่งเป็นคน  
เดินเท้า

- ▶ ระมัดระวังการใช้ความเร็ว
- ▶ ระวังจุดที่มองไม่เห็นขณะขับรถ
- ▶ เพิ่มความระมัดระวังในแหล่งชุมชน
- ▶ รักษาระยะปลอดภัยระหว่างทางเท้า



SAFESTEPS.COM