



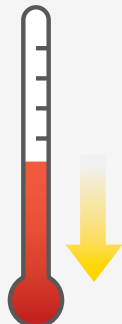
## SEJUKKAN KAWASAN TERCEDERA

1

**SELAMA  
10 MINIT**



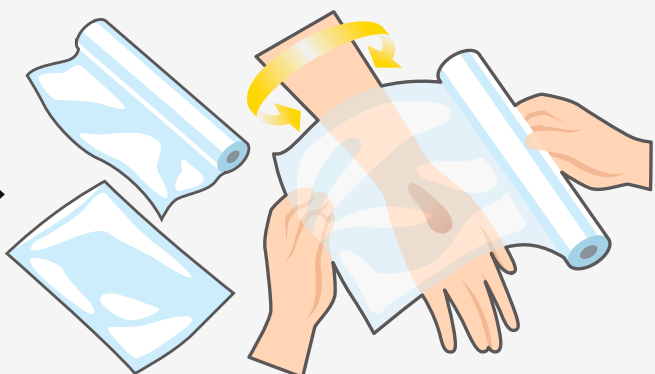
GUNAKAN AIR PAIP BERSUHU SEJUK



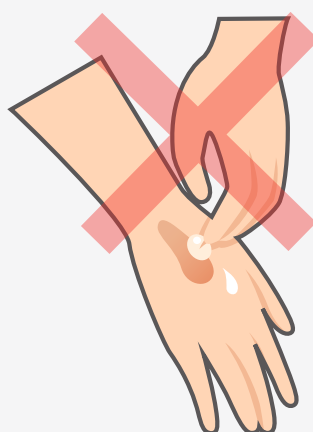
**JANGAN** GUNAKAN AIS ATAU AIR BERAIS

## BALUT DENGAN PLASTIK LUT SINAR ATAU BEG PLASTIK

2



LINDUNGI LUKA DENGAN PLASTIK LUT SINAR



**JANGAN** PECAHKAN LEPUH



JIKA KEADAAN MANGSA TERUK,  
SEGERA KE HOSPITAL

## HUBUNGI PERKHIDMATAN KECEMASAN

3



RUJUK DIREKTORI TEMPATAN ANDA

## BERIKAN L.I.F.E



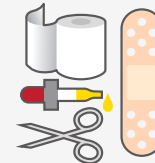
LOKASI  
(LOCATION)



KECEDERAAN  
(INJURY)



PERTOLONGAN  
CEMAS DIBERIKAN  
(FIRST AID GIVEN)



PERALATAN  
DIGUNAKAN  
(EQUIPMENT  
USED)

KONGSI MAKLUMAT DI ATAS  
APABILA BERHUBUNG DENGAN PERKHIDMATAN KECEMASAN