



## โทรเรียกรถพยาบาล

1



ปรึกษาสถานพยาบาลในพื้นที่

## บอก L.I.F.E



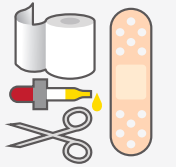
สถานที่  
(LOCATION)



อาการบาดเจ็บ  
(INJURY)



วิธีที่ใช้  
ปฐมพยาบาลผู้ป่วย  
(FIRST AID GIVEN)



อุปกรณ์หรือยา  
ที่ใช้กับผู้ป่วย  
(EQUIPMENT USED)

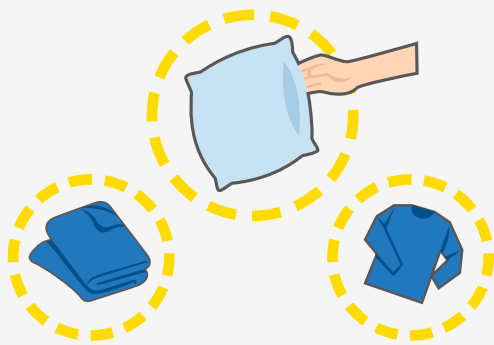
บอกข้อมูลข้างต้นเมื่อโทรเรียกรถพยาบาล

## ไม่ขยับบริเวณที่บาดเจ็บ

2



ไม่ขยับบริเวณที่บาดเจ็บ  
นอกจากจำเป็นจริง ๆ



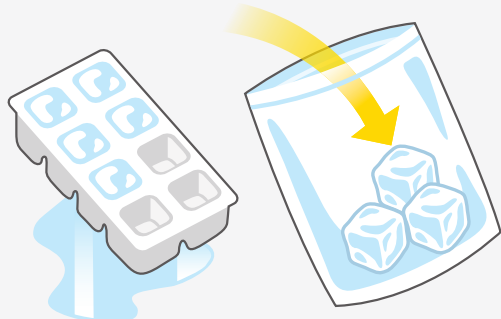
ใช้สิ่งของนุ่ม ๆ  
รองและประคองบริเวณที่บาดเจ็บให้นิ่ง



รองบริเวณที่หัก  
เพื่อหลีกเลี่ยงการเคลื่อนไหว

## ประคบน้ำแข็ง

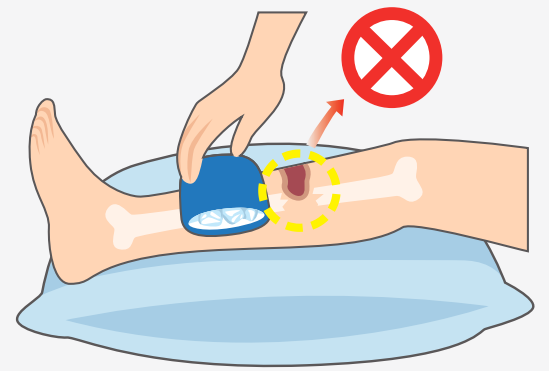
3



ใส่น้ำแข็งไว้ในถุง



ใช้ผ้าห่อถุ่่น้ำแข็ง



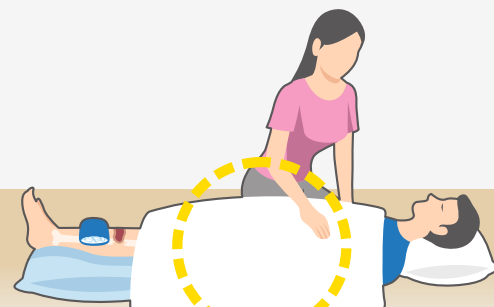
ประคบบรรณบริเวณที่บาดเจ็บ  
ห้ามประคบบนบริเวณที่บาดเจ็บโดยตรง

## ดูแลผู้ป่วยให้สงบ

4



จัดให้ผู้ป่วยอยู่ในท่าที่สบาย



รักษาร่างกายผู้ป่วยให้อบอุ่น



รองจนกว่าความช่วยเหลือจะมา