

โทรเรียกรถพยาบาล

1



ปรึกษาสถานพยาบาลในพื้นที่

บอก L.I.F.E



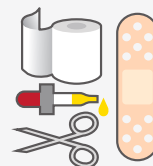
สถานที่
(LOCATION)



อาการบาดเจ็บ
(INJURY)



วิธีที่ใช้
ปฐมพยาบาลผู้ป่วย
(FIRST AID GIVEN)



อุปกรณ์หรือยา
ที่ใช้กับผู้ป่วย
(EQUIPMENT USED)

บอกข้อมูลข้างต้นเมื่อโทรเรียกรถพยาบาล

ปฏิบัติการตอบสนอง

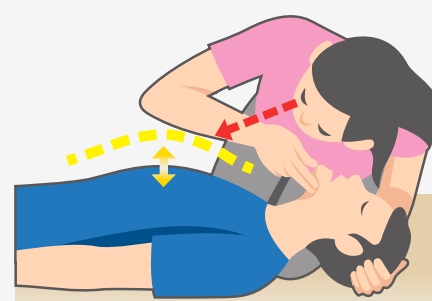
2



ให้ผู้ป่วยนอนหงาย



เอียงศีรษะผู้ป่วยไปด้านหลัง
เพื่อการหายใจ



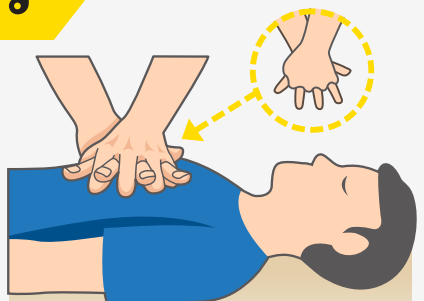
ดูการขยับขึ้นลงของหน้าอก

ตำแหน่งในการทำชีฟิอาร์

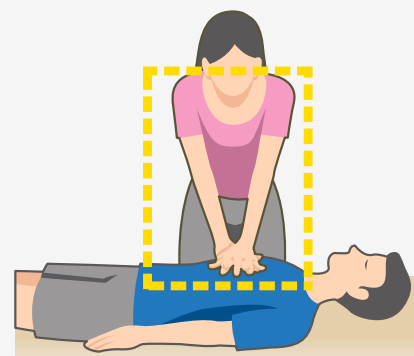
3



คุกเข่าลงข้างตัวผู้ป่วย



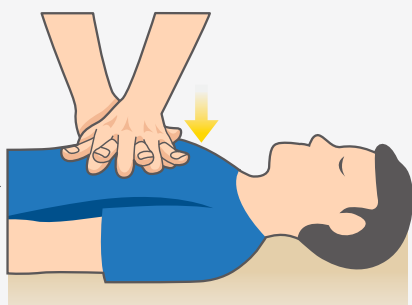
วางมือทับกันที่กลางอกของผู้ป่วย
เกี่ยวนิ้วมือโดยให้นิ้วมือบนวางทับแ
บนซิดในร่องนิ้วมือของมือล่าง
ยกปลายนิ้วขึ้นจากหน้าอก



ยืดไหล่และเหยียดแขนตรง
ตำแหน่งไหล่อยู่เหนือกลางอกผู้ป่วย

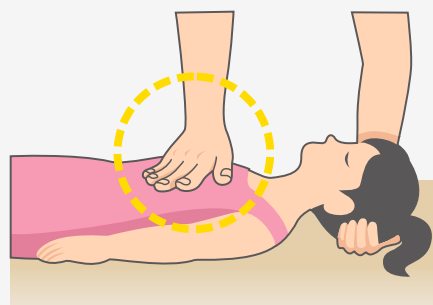
ใช้วิธี 2 บวก 2

4



กดหน้าอกสองครั้งต่อวินาที (120 ครั้งต่อนาที)
กดให้ออกยุบลงไปสองนิ้ว (ประมาณหกเซนติเมตร)

กดหน้าอก 2 ครั้ง ต่อวินาที
และ
ให้ออกยุบลงไป 2 นิ้ว
กดหน้าอก 120 ครั้ง ต่อนาที
ลึกประมาณ 6 ซม



หากผู้ป่วยเป็นเด็ก
ให้ใช้วิธีเดียวกันแต่ใช้แค่มือเดียว

อย่าผายปอดหากไม่เคยได้รับการฝึก



หากได้รับการฝึกฝนมา
ให้จดจำหลักการกดหน้าอก 30 ครั้ง
ตามด้วยการผายปอด 2 ครั้ง



ใช้เครื่องกระตุกหัวใจไฟฟ้าอัตโนมัติถ้ามี และทำตามคำแนะนำ