



โทรเรียกรถพยาบาล

1



ปรึกษาสถานพยาบาลในพื้นที่

บอก L.I.F.E



สถานที่
(LOCATION)



อาการบาดเจ็บ
(INJURY)



วิธีที่ใช้
ปฐมพยาบาลผู้ป่วย
(FIRST AID GIVEN)



อุปกรณ์หรือยา
ที่ใช้กับผู้ป่วย
(EQUIPMENT USED)

บอกข้อมูลข้างต้นเมื่อโทรเรียกรถพยาบาล

ใช้ขั้นตอน 5 บวก 5

2

ตบระหว่าง
สะบัก
5 ครั้ง



ให้ผู้ป่วยโน้มตัวไปข้างหน้า

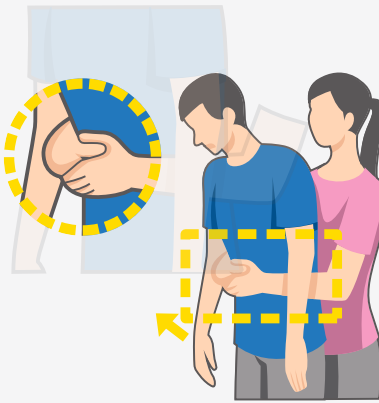
กดมือเข้าหาตัวค่อนไปด้านบน
5 ครั้ง



ให้ผู้ป่วยโน้มตัวไปข้างหน้า



ประคองส่วนอก



โอบรอบเอวผู้ป่วย
กำมือข้างหนึ่งแล้วใช้มืออีกข้างจับเอาไว้

x5



ใช้สันมือตบระหว่างสะบักแรง ๆ 5 ครั้ง
ดูว่าสิ่งแปลกปลอมหลุดออกมาหรือยัง

x5



กดมือเข้าหาตัวค่อนไปทางด้านบน 5 ครั้ง

ทำซ้ำจนกว่าสิ่งแปลกปลอมจะหลุดออกมา

3

x5



ตบระหว่างสะบัก 5 ครั้ง

x5



กดเข้าหาตัวค่อนไปด้านบน 5 ครั้ง



รอจนกว่าความช่วยเหลือจะมา

จำไว้ว่าหากผู้ป่วยหมดสติให้เริ่มทำซีพีอาร์

